



Professor Ricardo Santos e Romero Santiago

| TEMA | CONTEÚDOS | AULAS PREVISTAS |
|---|--|----------------------|
| DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS APRENDIZAGEM DOS PROCESSOS DE DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA APRENDIZAGEM DOS CONHECIMENTOS RELATIVOS À INTERPRETAÇÃO E PARTICIPAÇÃO NAS ESTRUTURAS E FENÓMENOS SOCIAIS, EXTRA-ESCOLARES NO SEIO DOS QUAIS SE REALIZAM AS ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTOS INDIVIDUAIS JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS | - Atividades de desenvolvimento das capacidades físicas e coordenativas gerais; - Andebol; - Basquetebol; - Atletismo. | 1º Período 52 |
| DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS APRENDIZAGEM DOS PROCESSOS DE DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA APRENDIZAGEM DOS CONHECIMENTOS RELATIVOS À INTERPRETAÇÃO E PARTICIPAÇÃO NAS ESTRUTURAS E FENÓMENOS SOCIAIS, EXTRA-ESCOLARES NO SEIO DOS QUAIS SE REALIZAM AS ACTIVIDADES FÍSICAS GINÁSTICA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS | - Atividades de desenvolvimento das capacidades físicas e coordenativas gerais; - Basquetebol; - Voleibol; - Ginástica. | 2º Período 42 |
| DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS APRENDIZAGEM DOS PROCESSOS DE | - Atividades de desenvolvimento das capacidades físicas e coordenativas gerais; - Revisões; - Rúgubi; - Raquetas. | |

| | | |
|--|--|----------------------|
| DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA APRENDIZAGEM DOS CONHECIMENTOS RELATIVOS À INTERPRETAÇÃO E PARTICIPAÇÃO NAS ESTRUTURAS E FENÓMENOS SOCIAIS, EXTRA-ESCOLARES NO SEIO DOS QUAIS SE REALIZAM AS ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTOS INDIVIDUAIS JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS | | 3º Período 36 |
|--|--|----------------------|