



Professoras Ana Branco e Joana Correia

TEMA	CONTEÚDOS	AULAS PREVISTAS
1. Saúde individual e comunitária	1.1. Saúde e qualidade de vida. 1.2. Promoção da saúde.	1º Período 39 Aulas
2. Organismo Humano em Equilíbrio	2.1. Níveis estruturais do corpo humano 2.2. Alimentação saudável 2.3. Sistema digestivo 2.4. Sistema cardiovascular e Sistema linfático	
2. Organismo Humano em Equilíbrio	2.5. Sistema Respiratório 2.6. Suporte básico de vida 2.7. Sistema excretor 2.8. Sistema neuro-hormonal	2º Período 33 Aulas
3- Transmissão da Vida	3.1. Sistema reprodutor 3.2. Genética e hereditariedade	3º Período 27 Aulas