

Ementa

29-10-2018 a 2-11-2018

2ª Feira

Sopa de Legumes

Rolo de carne com puré e salada

Dieta: Bife de vitela com arroz e lombardo

Fruta

3ª Feira

Sopa de Nabijas

Filetes à Orly com arroz de tomate e salada

Dieta: Salada fria de atum com feijão-frade

Gelatina

4ª Feira

Sopa de Espinafres

Bifanas em cebolada com macarrão e salada

Dieta: Bife de peru grelhado com legumes salteados

Fruta

5ª feira

FERIADO

6ª Feira

Sopa de Alho Francês

Frango assado com arroz primavera e salada

Dieta: Frango assado simples com arroz primavera

Fruta

*Caso pretenda dieta para o almoço por favor informe o colega do bar atempadamente. 2