

# Ementa

26-11-2018 a 30-11-2018

## **2ª Feira**

Creme de abóbora com ervilhas

Vitela estufada com esparguete e salada

Dieta: Vitela estufada simples com esparguete e feijão-verde

Fruta

---

## **3ªFeira**

Sopa de Espinafres

Peixe estufado com arroz e salada

Dieta: Peixe cozido com legumes

Gelatina

---

## **4ªFeira**

Sopa de Nabijas

Cerne guisada com feijão, macarrão e salada

Dieta: Carne estufada com legumes

Fruta

---

## **5ªfeira**

Sopa Juliana

Bacalhau Espiritual

Dieta: Bacalhau com grão

Pudim

---

## **6ª Feira**

Sopa de Alho Francês

Arroz à transmontana com salada

Dieta: Bifinhos de peru salteados com massa espiral

Fruta

---