

# Ementa

17-12-2018 a 21-12-2018

## 2ª Feira

Canja

Almondegas com Esparguete e Salada

Dieta: Almondegas Estufadas Simples com Juliana Salteada

Fruta

---

## 3ª Feira

Sopa de lombardo

Peixe no forno com batata assada e salada

Dieta: Peixe no forno com lombardo cozido

Fruta

---

## 4ª Feira

Sopa de Agrião

Arroz de Carne no Forno

Dieta: Bifana Grelhadas com Arroz

Fruta

---

## 5ª Feira

Caldo Verde

Peixe à Brás

Dieta: Peixe Cozido com Legumes

Gelatina

---

## 6ª Feira

Sopa de Legumes

Pá de Porco assado com Arroz

Dieta: Porco Assado com Brócolos

Fruta

---