

Ementa

07-01-2019 a 11-01-2019

2ª Feira

Sopa de Alho Francês

Carne Estufada com fusilli e salada

Dieta: Tiras de Peru com esparguete e feijão-verde

Fruta

3ª Feira

Sopa Creme de Cenoura

Calamares com Arroz de Tomate e salada

Dieta: Pescada Estufada com arroz e feijão-verde

Gelatina

4ª Feira

Sopa de Nabijas

Jardineira de vitela

Dieta: Vitela Estufada com Legumes

Fruta

5ª feira

Sopa de Legumes

Bacalhau com natas

Dieta: Salada de bacalhau com grão

Pudim

6ª Feira

Creme de Abóbora

Arroz de frango no forno e salada

Dieta: Bife de frango grelhado com brócolos

Fruta
