

Ementa

14-01-2019 a 18-01-2019

2ª Feira

Sopa de legumes

Chilli de carne com arroz

Dieta: Bifana grelhada com arroz e esparregado

Fruta

3ªFeira

Sopa de Agrião

Bacalhau à Gomes de Sá

Dieta: Salada de bacalhau com grão

Leite Creme

4ªFeira

Caldo Verde

Perna de frango no forno com batata no forno e salada

Dieta: Bife de vitela e esparregado

Fruta

5ªfeira

Canja

Pescada frita com arroz de ervilhas e salada

Dieta: Pescada estufada com legumes

Gelatina

6ª Feira

Sopa de Lombardo

Strogonoff com esparguete e salada

Dieta: Bife de frango grelhado com juliana salteada

Fruta