

Ementa

21-01-2019 a 25-01-2019

2ª Feira

Creme de abóbora com ervilhas

Vitela estufada com esparguete e salada

Dieta: Vitela estufada simples com esparguete e feijão-verde

Fruta

3ªFeira

Sopa de Espinafres

Peixe estufado com arroz e salada

Dieta: Peixe cozido com legumes

Gelatina

4ªFeira

Sopa de Nabiças

Carne guisada com feijão, macarrão e salada

Dieta: Carne estufada com legumes

Fruta

5ªfeira

Sopa Juliana

Bacalhau Espiritual

Dieta: Bacalhau com grão

Pudim

6ª Feira

Sopa de Alho Francês

Arroz à transmontana com salada

Dieta: Bifinhos de peru salteados com massa espiral

Fruta

*Caso pretenda dieta para o almoço por favor informe o colega do bar atempadamente. 6