

Ementa

28-01-2019 a 01-02-2019

2ª Feira

Sopa de Feijão

Roti de peru assado com batata assada e salada

Dieta: Bife de peru com brócolos

Fruta

3ª Feira

Sopa Juliana

Bacalhau à Brás e salada

Dieta: Salada de bacalhau com grão

Pudim

4ª Feira

Creme de Ervilhas

Carne de porco à italiana com massa espiral

Dieta: Bife de frango grelhado com feijão-verde

Fruta

5ª feira

Creme de Agrião

Lasanha de peixe com espinafres e salada

Dieta: Pescada estufada com legumes

Gelatina

6ª Feira

Creme de Abóbora

Esparguete à bolonhesa com salada

Dieta: Carne estufada com esparguete e salada

Fruta

*Caso pretenda dieta para o almoço por favor informe o colega do bar atempadamente. 1