



# **icb** MAGAZINE

**Edição Limitada**

**Junho 2015**

**Ano letivo**

**2014/2015**

**12º CSE**

## **Destaques:**

- **Agentes no Futebol**
- **Domínio Europeu**
- **Tecnologia? O que se pode esperar**
- **Pelos Caminhos do Mundo**
- **Receitas de comer e chorar por mais**
- **Prepara-te para o verão!**
- **Jogos**

Redação: Catarina Ferreira, Cristiana Santos, Diogo Cardoso, João Pereira, Leuria Rita, Patrícia Gomes, Raúl Matoso, Ricardo Lucas.  
Fundador: Hugo Gonçalves

# SUMÁRIO

**Junho de 2015**

**20 Igualdade de géneros**

**22 Baile de Finalistas**



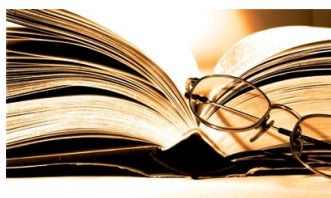
## **Futebol**

- 4 Agentes no Futebol**
- 6 Fundos no Futebol**
- 8 Eventos desportivos à escala mundial**



## **Economia**

- 11 Deslocalização das empresas**
- 12 Domínio Europeu**
- 13 OMC**
- 14 Tecnologia? O que se pode esperar?**



## **Cultura Geral**

- 16 Paradoxo da 1ª Guerra Mundial**
- 17 Pelos caminhos do Mundo**
- 19 Ébola: O que foi? O que é? O que será?**



## **Artes e Espetáculos**

- 24 Artigo de Arte**
- 27 Calendário**



## **Lazer**

- 30 Receitas**
- 32 Prepara-te para o verão**
- 33 Jogos**
- 34 Fofocas e piadas**
- 35 Horóscopos**



FUTEBOL

# *Agentes no Futebol*

Os agentes de Futebol têm um papel importante e dinamizador na concretização do futebol. Por definição um agente é um intermediário entre o jogador e o clube e pretende defender os interesses de ambos.

Atualmente o melhor agente/empresário a laborar no mundo do futebol é Jorge Mendes e



podemos classificá-lo como o melhor da atualidade devido ao número de jogadores que este representa e a importância destes na relevância, mundialização e qualidade do desporto rei. Segundo o “Futebol Finance” a avaliação dos jogadores da Gestifute (empresa dedicada a representação de jogadores gerida por Mendes) é de 536 milhões de euros, este tem estado envolvido nas maiores transferências no futebol, e representa 83 jogadores.

Assim refere que aposta na qualidade em prior da quantidade já que outras empresas representativas apresentam um número relativamente elevado de jogadores em comparação com a gestifute. Alguns dos principais



ativos de Jorge Mendes são Cristiano Ronaldo (a transferência mais alta: 94 milhões de euros em 2009 quando trocou o Manchester United pelo Real Madrid), Radamel Falcao (40 milhões na mudança do FC Porto para o Atlético de Madrid) e Anderson (brasileiro deixou os dragões em 2007, tendo o



Manchester United pago 31 milhões de euros). Mas o empresário português tem ainda na sua “carteira” nomes como José Mourinho, Pepe e Nani.

A Fifa até há pouco tempo tinha uma longa lista de regras e uma profunda regulamentação para a atividade dos agentes, mas recentemente anunciou que a iria retirar, esta acha que irá aumentar a transparência no futebol. Parece paradoxal mas tem uma razão extremamente simples, as operações entre clubes e empresários eram informadas a esta entidade, mas agora vão ser relatadas a federações específicas de agências de futebol, em Portugal temos a Anaf. Assim, a informação tem que passar por uma entidade

reguladora que tem mais facilidade em informar os intervenientes no negócio.

O impacto dos agentes na economia não é verdadeiramente direto mas isto não obriga que este não seja enorme, pois se refletirmos os agentes facilitam as transferências de jogadores, e estas tem um impacto brutal na economia de cada região, como referimos anteriormente não interage diretamente com a situação económica, mas interage com as dos clubes que por sua vez tem um impacto imenso e até gigantesco na economia.

*João Pereira, Raúl Matoso, Ricardo Lucas*



# *Fundos no Futebol*

Os fundos são uma empresa ou um grupo de investidores que investem no mundo do futebol. Os fundos são um meio de financiamento dos clubes, quer seja investindo simplesmente capital nas S.A.D's (Sociedade Anónima Desportiva) dos clubes ou na compra de passes de jogadores.

Os fundos poderiam e deveriam ser um instrumento muito importante no futuro dos clubes e não só no presente dos mesmos. No entanto estes, infelizmente, não



se preocupam com o espetáculo que é o futebol e que fez tantas pessoas em todo o mundo amarem este desporto e considerá-lo o desporto Rei, apenas se preocupam em “encherem os seus bolsos”.

Isto porque, estes não contribuem para a diminuição das diferenças entre os clubes denominados de pequenos e os clubes denominados de grandes, muito pelo contrário, ainda contribuem para acentuar essa diferença.

Estes instrumentos financeiros preferem sempre investir num clube “grande” pois é perspectivado que se receba mais cedo os benefícios dos seus investimentos ao investir-se neste.

A maneira mais tradicional de os fundos apoiarem os clubes é na compra de passes de jogadores para depois os colocarem nestes que sem esse apoio não conseguiriam comprar. No entanto, não é a única forma de financiamento, eles também podem simplesmente investir capital nas S.A.D.'s, para os clubes usarem no que precisarem. Este modo de investimento dos fundos é muito bom pois ajudaria os clubes a terem uma maior margem financeira para poderem planear melhor os seus futuros.

Esta é também uma forma de melhorar o futebol porque com essa ajuda financeira os clubes poderiam baixar os preços dos bilhetes, o que também ajudaria a economia de Portugal.

Por exemplo, num estádio com capacidade para 60000 pessoas um clube vende bilhetes a 30€ o que faz com que apenas vão ao jogo 20000 pessoas, não beneficiando o espetáculo, e faz com que a economia portuguesa

apenas receba 138 mil euros, que vão para o Estado (devido aos 23% de IVA), enquanto que com os bilhetes apenas a 15€ o clube consegue ter uma lotação esgotada o que beneficia e muito o espetáculo, porque é totalmente diferente jogar perante 60 ou 20 mil pessoas, a economia portuguesa também agradece esta baixa de preços pois fica ganhar mais 69 mil€ do que com os preços mais elevados. 207 mil euros é o que recebe ao certo com esta baixa nos preços

*João Pereira, Raúl Matoso, Ricardo Lucas*



# *Organização de eventos desportivos à escala mundial*

A organização de eventos desportivos à escala mundial é algo que pode ser muito proveitoso para a economia portuguesa, se, forem organizados com cautela e inteligência.

A organização deste tipo de eventos traz muitos benefícios a várias partes da nossa economia, melhora a taxa de desemprego, melhora o turismo, a restauração, etc. No entanto não é tudo um “mar de rosas” quando se organiza este tipo de eventos.

Para se perceber melhor o impacto destes eventos numa economia nacional vamos utilizar o exemplo do Euro 2004 que se

realizou em Portugal, apesar de ser uma competição referente ao continente europeu tem um alcance a nível mundial. Assim que Portugal foi nomeado para acolher o Euro 2004, o país começou a fazer de tudo para que todas as infraestruturas fossem de topo e para estarem terminadas a tempo. As infraestruturas em que mais se investiu foram nos estádios de futebol, pois todos os estádios foram construídos de raiz. Logo, muitas pessoas que estavam desempregados conseguiram arranjar emprego na construção desses mesmos estádios, o que se vai traduzir num maior poder de compra por parte deles e da sua família dinamizando logo aí toda a atividade económica. Mas houve mais hipóteses de emprego, não só na construção dos estádios mas em outros sítios também, como por exemplo os hotéis, pois vieram inúmeros turistas a Portugal ver esses Euro.



No entanto, tal como já referimos antes, este investimento tinha de ser consciente, para no futuro o país não sair prejudicado, e na nossa opinião não foi. Não foi porque se investiram demasiados milhões em estádios com capacidades acima das 20000 pessoas quando se sabia perfeitamente que as equipas que lá iriam jogar após o Euro 2004 seriam equipas que só têm capacidade para terem uma casa acima das 5000 pessoas em jogos contra o Sporting CP, FC Porto e o SL Benfica, e que todas as épocas essas equipas lutavam para se manterem na 1ª divisão o que significa que havia a possibilidade dos jogos contra esses 3 clubes acabarem e esses estádios transformarem-se em estádios

fantasmas. Isso concretizou-se uma vez que agora esses clubes estão na 2ª divisão ou ainda mais abaixo, pensando respetivamente nos casos do Beira-Mar (Estádio de Aveiro) e do Leiria (Estádio do Leiria).

Como podemos ver pelo exemplo do Euro 2004 a organização de eventos desportivos à escala mundial pode trazer grandes benefícios à economia portuguesa, desde que, se pense nas consequências futuras deste investimento e não apenas no imediato.

*João Pereira, Raúl Matoso, Ricardo Lucas*





economia



# *Deslocalização das Empresas*

Fala-se de deslocalização quando uma empresa localizada num país transfere totalmente ou parcialmente as suas capacidades de produção para outro país.

Ao realizar-se esta deslocalização a empresa passa a usufruir de fatores que auxiliam a produzir os seus produtos da forma mais barata possível e assim permitindo a realização de preços mais competitivos.

Os fatores são: A redução dos custos dos fatores produtivos como a mão-de-obra mais barata, melhor acessibilidade de recursos naturais e consequentemente matérias-primas mais baratas, impostos reduzidos (etc...).

A deslocalização provoca mais desemprego no país de origem e consequentemente será gerada menos riqueza, o oposto irá acontecer ao país para o qual a empresa se irá deslocar (maior emprego e mais riqueza gerada)

Muitas das vezes as empresas ao realizarem esta deslocação passam a abrir o seu mercado para outros países tornando-se assim multinacionais.

*Diogo Cardoso, Luciana  
Louro, Léuria Rita*



# Domínio Europeu

O processo de europeização consiste na influência que a Europa detém sobre o mundo, sendo vista como um pólo de desenvolvimento. Tudo isto surge através dos descobrimentos, dos quais a Europa foi a grande impulsionadora, donde soube explorar o melhor de cada

- **Europa:** possuidora de capital e transformadora de matérias-primas.

Os navios europeus transportam as mercadorias para África, para trocar os escravos que são levados para a América para trabalhar na plantação de tabaco, açúcar e algodão.



continente, como por exemplo em África.

As novas áreas de outros continentes surgem como centros económicos, gerando fluxos de capitais, como foi o caso da América, e de produtos ou mão-de-obra, como foi caso de África.

Neste período, a divisão internacional do trabalho assentava em 3 pólos:

- **África:** fornecedora de mão-de-obra escrava;
- **América:** produtora de matérias-primas;

Estes produtos são depois transportados para a Europa para serem utilizados como matérias-primas na produção de manufaturas, que depois são vendidas por todo o mundo.

Nos dias de hoje, já não se verifica esta tríade, passando assim a ser composta pela América do norte, Europa ocidental e Japão.

*Catarina Ferreira, Cristiana Santos,  
Patrícia Gomes.*

# Organização Mundial de Comércio (OMC)

Com o aumento das trocas comerciais, da concorrência entre os EUA e a União Europeia, da entrada de novos países industrializados no comércio mundial e ineficácia do GATT a resolver estes problemas, foi criado a OMC, em 1995.

Este tem como princípios a não discriminação ou seja todos os países deverão ter o mesmo regime aduaneiro em relação a um produto, a previsibilidade sendo que as regras do comercio internacional devem ser conhecidas por todos os países, concorrência leal para garantir que não existem concorrências desleais entre os países promovendo um comercio justo, proibição das restrições quantitativas ou seja impedir o protecionismo e tratamento especial e diferenciado para os países em desenvolvimento.

Os objetivos da OMC em 1995 foram criar a liberdade, a equidade, a harmonia e a

países membros.

As funções são cooperar com outras organizações internacionais, dar formação aos países em via de desenvolvimento (PVD), dar apoio técnico aos países membros, supervisionar a aplicação dos acordos, gerir os acordos do comércio internacional e estabelecer as regras para o comércio internacional.

Aqui estão representados a verde os 150 países-membros que fazem parte da OMC.



*Diogo Cardoso, Luciana Louro,  
Léuria Rita*



previsibilidade nas trocas entre

# Tecnologia? O que se pode esperar

A inovação tecnológica é um termo aplicável a inovações de processos e de produtos . De um modo geral, é toda a novidade implantada pelo setor produtivo, por meio de pesquisa ou investimentos e que aumenta a eficiência do processo produtivo.

Existem dois tipos de inovação tecnológica, a de produto e a de processo.

A inovação de Produtos consiste no aparecimento de novos bens com características que os anteriores não possuíam. Estas inovações podem envolver tecnologias novas, basearem-se na combinação de tecnologias existentes dando-lhes novos usos, ou podem ainda ser derivadas do uso de novo conhecimento.

Enquanto a inovação tecnológica do processo baseia-se na adoção de novos métodos de produção, incluindo métodos de entrega dos produtos.

Estes métodos podem envolver mudanças no equipamento ou na organização da produção, uma combinação dessas mudanças, e como na inovação de produtos podem derivar do uso de novo conhecimento.

A riqueza de uma economia moderna assenta na sua capacidade de inovar que consiste nas descobertas científicas e tecnológicas. Uma economia

baseada no conhecimento tem uma forte aposta na formação, na educação e em I&D (Investimento em Investigação e Desenvolvimento), dando origem a inovação e riqueza.

Ao longo dos anos, Portugal tem demonstrado um grande avanço tendo algumas empresas ultrapassado o Estado na investigação e no seu aproveitamento económico. O grande número de cientistas e investigadores com trabalhos publicados, refletem-se no elevado valor do I&D, mostrando a preocupação do nosso país neste ramo. Podendo constatar que as exportações de bens de média e alta tecnologia e o registo de patentes portuguesas têm evoluído significativamente.

*Catarina Ferreira, Cristiana Santos,  
Patrícia Gomes*





**CULTURA GERAL**

# O Paradoxo da 1ª Guerra Mundial

Ficando conhecida como A Grande Guerra, nunca ninguém se questionou acerca dos seus lados positivos. A grande maioria da população apenas relembra o número elevado de mortos, a pobreza vivida e a falta de qualidade de vida que se fez sentir naquela época mas nunca ninguém olha para a perspetiva económica.

levando a que o Estado obtivesse o melhor registo das suas contas, obtendo um elevado valor de produto que não foi corretamente distribuído pela população, criando uma situação de injustiça social.

Contudo, esta perspetiva positiva não se alastrou para a vertente do desenvolvimento económico, uma vez que a qualidade de vida da população



Vários economistas têm defendido ao longo dos anos que, a situação de défice e a existência de despesa contribuem para o aumento do crescimento económico.

Durante este período, a procura e a oferta de armas e munições foram os principais motivos de crescimento económico,

diminuiu drasticamente comparativamente ao desenvolvimento do crescimento económico.

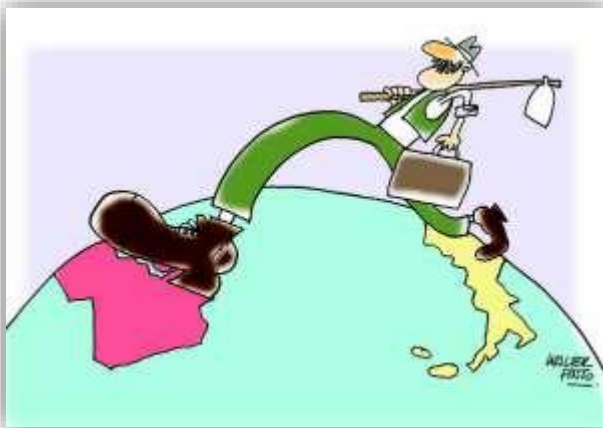
*Catarina Ferreira, Cristiana Santos,  
Patrícia Gomes*

# Pelos Caminhos do Mundo

A livre circulação de bens, serviços e capitais tem-se estendido aos movimentos da população de todo o mundo. A procura de melhores condições de vida, de refúgio ou segurança constituem os principais fatores explicativos dos movimentos da população.

Dentro dos movimentos da população podemos encontrar:

- **Movimentos migratórios** – estes estão associados ao mercado de trabalho e às condições de vida. A expansão do comércio internacional da segunda metade do



século XIX foi acompanhada por uma saída de população europeia, com baixas qualificações, em direção às antigas colónias. Mais tarde, devido às duas guerras mundiais houve um novo surto emigratório mas desta vez da Europa para os EUA. Atualmente, ao contrário do que se tem verificado, existe uma saída de população jovem e bastante

qualificada em busca de países que oferecem remunerações elevadas e boas condições de vida.

Toda esta movimentação da população gerou uma diversificação de hábitos e costumes por todo o mundo, influenciando o consumo para que os mercados se tiveram que adaptar às novas exigências da procura., expandindo a sua dimensão.

- **Fluxo de turismo** – este tipo de movimento tem como base, entre outros, o aumento do poder de compra, o direito a férias e a melhoria dos transportes. Este torna-se uma importante atividade económica e de desenvolvimento das regiões, na forma que gere emprego, lucros e leva ao desenvolvimento das infraestruturas. Normalmente o turismo é associado aos países desenvolvidos e das camadas sociais que tem rendimentos suficientes para gastar em viagens e lazer.

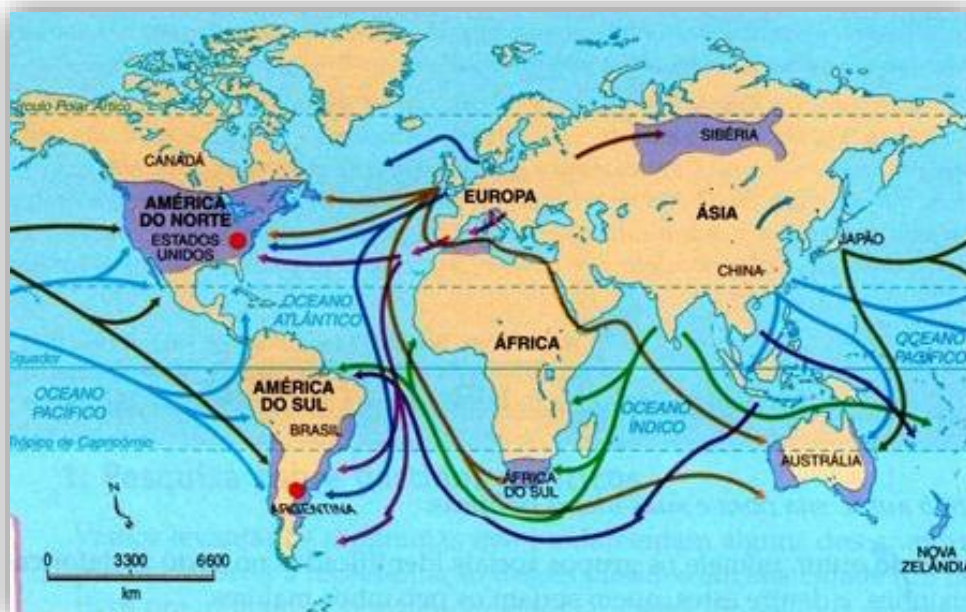


Da mesma forma que os movimentos anteriores afetam o comportamento da população, também o turismo, através do contato com novas culturas e formas de estar, influencia o consumo global.

• **Fluxos de informação** – com a dispersão da tecnologia e do conhecimento através da mesma existe

maior facilidade na comunicação entre povos. Desta forma, o mundo torna-se num espaço único, onde não existem qualquer tipo de barreiras para as empresas ou para os indivíduos. Apesar de não existir uma camada universal com acesso á internet, surgem ainda novas empresas que se socorrem da vertente virtual para promover a sua atividade económica.

*Catarina Ferreira, Cristiana Santos  
e Patrícia Gomes*



# Ébola: O que foi? O que é? O que será?

Em Dezembro de 2013 surgiu um surto de ébola em África, nomeadamente na Guiné, onde foram registadas as primeiras mortes de forma epidémica.

Esta doença alastrou-se por todo o continente africano, América e alguns países europeus.

Este vírus é do género *Ebolavirus*, ela manifesta-se duas a três semanas após a infeção, tendo como sintomas febre, dores musculares, dores de garganta e dores de cabeça a estes sintomas sucedem-se náuseas, vómitos, diarreia, insuficiência hepática e renal e hemorragias.

Para fazer frente a esta epidemia algumas organizações como a Comunidade Económica dos Estados da África Ocidental, o Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA e a Comissão Europeia doaram fundos e mobilizaram pessoal para ajudar a combater o surto, os médicos sem fronteiras, a cruz vermelha e a *Samaritan's Purse* também ajudaram no combate a esta doença.

O custo económico, para a África ocidental superou os 32 mil milhões de dólares. Isto enfraqueceu a economia de todo o continente africano, visto que muitos dos fundos monetários foram desviados para o tratamento dos pacientes, fundos que poderiam ser utilizados para o crescimento e desenvolvimento económico. O turismo também sofreu um declínio visto que a epidemia afastou qualquer tipo de turistas do continente africano, a intensidade das atividades comerciais diminuiu drasticamente visto que muitos dos países fecharam as suas fronteiras, impedindo assim qualquer tipo de comércio internacional, por sua vez, os impostos relativos à atividade comercial baixaram, e consequentemente o PIB diminuiu em todos os países afetados.

Em suma o ébola é uma doença deveras perigosa que deve ser contida o mais rápido possível a fim de diminuir o impacto económico nos países e reduzir a quantidade de fatalidades.

*Diogo Cardoso, Luciana Louro,  
Léuria Rita.*

# *A igualdade de géneros na escola*

A igualdade entre mulheres e homens é uma questão de direitos humanos, sendo igualmente um requisito necessário e fundamental para a igualdade, o desenvolvimento e a paz. Contudo, nem sempre esta questão é respeitada, uma vez que são desenvolvidas ideias estereotipadas, que nascem no meio onde o indivíduo se insere. A escola assume um papel importante na promoção da igualdade de oportunidades e na educação para os valores do pluralismo e da igualdade entre homens e mulheres. Cabe à escola desenvolver um esforço para a eliminação da discriminação em função do género e, consequentemente, de relações de intimidade marcadas pela desigualdade e pela violência, constituindo-se parte essencial da educação para os direitos humanos.

Todo o modelo educativo deve ser promovido para ambos os sexos. Deste

modo, todos os materiais pedagógicos deverão ser diversificados. Rapazes e raparigas, mulheres e homens deverão ser representados de igual forma, quer a exercer funções de liderança, quer em atividades associadas ao cuidar do outro, quer em profissões das áreas sociais, quer tecnológicas.



Foi realizado um estudo no ICE para entender a perceção dos/as alunos/as sobre as questões de igualdade de género. Desta forma, foi pedido aos alunos que se colocassem em círculo e que, individualmente, atribuissem um adjetivo que definisse ser rapariga ou ser rapaz. Cada uma das respostas foi registada no quadro.

Os resultados obtidos mostram que os/as participantes consideram as raparigas iguais aos homens em direitos, feministas, perfeccionistas, simpáticas e importantes. Relativamente, aos

rapazes estes são considerados egoístas, espetaculares, preguiçosos, fúteis, brilhantes e trabalhadores.

Os resultados indicam, também, que existem semelhanças entre os rapazes e as raparigas, nomeadamente no que diz respeito à igualdade de direitos. Contudo, existem algumas diferenças apontadas como características típicas de raparigas ou de rapazes (e.g. feministas e preguiçosos, respetivamente). Deste modo, elas atribuem características mais negativas aos rapazes e mais favoráveis a si próprias, enquanto eles fazem precisamente o inverso.

Quando questionados/as sobre se os rapazes e as raparigas têm de se comportar de acordo com as palavras da lista, ambos afirmam que não e que se pode fazer coisas consideradas típicas do sexo oposto. Para eles/elas, existem determinadas características mais desenvolvidas na rapariga e no rapaz e por esse motivo, determinadas profissões são mais adequadas a essas características, o que permitiu verificar que existem ideias estereotipadas no que diz respeito às profissões. Desta forma, pode influenciar as opções de vida

das raparigas e dos rapazes, dado ao contexto social em que estão inseridos ou inseridas.

Com a realização deste estudo, percebemos que a diferença de géneros é ainda uma realidade preocupante na nossa. Apesar de estarmos melhor do que há 50 anos atrás, ainda há um longo caminho pela frente, na promoção da igualdade de género nas escolas, e consequentemente, na sociedade.

*Professor Hugo Gonçalves*



# Baile de Finalistas

No passado dia 22 de Maio, realizou-se na Quinta do Vale o Baile de Finalistas dos alunos do 9º e do 12º ano, sendo o tema do mesmo a Evolução.

Os alunos por volta das 19:30 pisaram a passadeira vermelha e , após uma sessão fotográfica, ao sabor de iguarias variadas, seguiram para salão onde decorreu o jantar de gala.

Após o jantar deu-se voz às recordações, às dedicatórias e ao esforço coletivo de um percurso escolar, até aqui e seguramente a partir daqui, brilhante.

A noite prosseguiu na pista de dança onde havia muita alegria e sorrisos.





# Arte e Espetáculo

# *Passeio pelas Artes*

Os alunos do 9º ano do Instituto de Ciências Educativas foram convidados a visitar a sala de artes.

O contato com os materiais, as batatas manchadas de memórias, os trabalhos realizados e os registos fotográficos de momentos únicos depressa despertaram o interesse dos visitantes. Assim, os alunos do 11º ano de artes visuais interromperam os seus trabalhos e disponibilizaram-se para esclarecer dúvidas dos novos colegas através de um agradável convívio entre todos.

Este “primeiro contato com as artes”, como disse Ivo Vilela, ficou certamente nas suas memórias, despertou o interesse de alguns e ajudou outros a decidir que este é o rumo que querem seguir. Espera-se que esta iniciativa ajude a reunir mais interessados pelas Artes e, quem sabe, se alargue a outras áreas, permitindo desta forma dar a conhecer aos alunos, novos horizontais.

11º CAV



# *O que significam os teus sarrabiscos?*

Sarrabiscar nos cadernos não é só uma forma de passar o tempo! Pode revelar muito acerca de ti. Desenha uma casa no espaço abaixo, incluindo tudo o que te faz pensar na tua casa.



- A tua casa tem uma chaminé? Se sair fumo dessa chaminé é porque, provavelmente, és uma pessoa feliz.
- E janelas? Se desenhaste uma casa sem janelas, é porque andas triste com algo que se passa com a tua família. Janelas grandes são sinal que não tens segredos. Gostas de confiar nos outros. Se desenhastes cortinas é porque és uma pessoa recatada. Nem sempre gostas que as pessoas saibam no que estás a pensar.
- Desenhaste pessoas? Se fizeste bonecos com pauzinhos, é porque gostas de coisas simples e não perdes muito tempo com pormenores.
- Desenhaste carros? Isso pode significar que tens uma família ocupada, com gente sempre a entrar e a sair de casa.
- E flores? Desenhar flores e plantas significa que és uma pessoa doce e sensível, que muitas vezes encara o futuro de forma positiva.
- O teu telhado tem telhas? Se tiver, é porque gostas de sonhar com o futuro e com todas as maravilhas que te esperam.
- Desenhaste um caminho até à frente da tua porta? Isso revela que és uma pessoa acolhedora e calorosa, que gosta de receber visitas.
- E árvores? Se a tua casa tiver árvores à volta, és uma pessoa otimista. Se as árvores estiverem cheias de folhas és uma pessoa sociável, que estabelece facilmente ligação com os outros.
- Não sabes desenhar uma casa? Inscreve-te no Curso de Artes Visuais!

# Calendário

## JUNHO 2015

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
	1	2	3	4	5	6 - Final da liga dos campeões
7	8	9	10	11	12	13
14 - Concerto da "Jessie J" no Meo Arena	15	16	17 - Exame nacional de Português (12ºano)	18 - Exame nacional de Física e Química e Geografia(11ºano)	19	20
21	22 - Exame Nacional de Biologia e Geologia, Economia e inglês (11ºano)	23 - Exame Nacional de MACS (11ºano) e de Matemática (12ºano)	24	25 - Estreia no cinema o filme "Ted 2"	26	27
28	29	30				

# JULHO 2015

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
			1	2 - Estreia nos cinemas o filme "Magic Mike XXL"	3	4
5	6	7	8	9 - Início do festival "NOS Alive"	10	11 - Fim do festival "NOS Alive"
12	13 - Afixação dos resultados dos exames da 1ª fase	14	15	16 - Estreia nos cinemas o filme "Ant-Man"	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# AGOSTO 2015

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
			1	2	3	1
2	3	4	5 - Início do festival "Meo sudoeste"	6 - Estreia nos cinemas o filme "Quarteto Fantástico"	7	8
9 - Fim do festival "Meo sudoeste"	10	11	12	13 - Estreia nos cinemas o filme "Missão impossível"	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 - Estreia nos cinemas o filme "Hitman"	28	29
30	31					



**IDEIAS PARA UMA  
SOBREMESA RÁPIDA,  
FÁCIL E DELICIOSA?**



**MOUSSE DE OREO**

**Ingredientes:**

- 2 Pacotes de natas
- 1 Pacote de bolachas oreo
- 1 Lata de leite condensado

**Preparação:**

- 1º - Tritura-se as bolachas
- 2º - Bate-se as natas com a batedeira
- 3º - Mistura-se o leite condensado às natas
- 4º - Junta-se as bolachas e volta-se a mexer tudo e separa-se em taças para servir

### Base

180g bolacha Maria  
40g manteiga  
4 colheres de sopa de leite

### Recheio

200g queijo creme  
150g iogurte grego  
150g açúcar  
1 colher de chá de açúcar  
baunilhado  
5 folhas de gelatina  
200ml de natas  
1 colher de sopa de sumo de limão

### Cobertura

300g morangos  
100g açúcar  
2 colheres de sopa  
de água  
1 colher de sopa de  
sumo de limão



## CHEESECAKE DE MORANGO

Triturar as bolachas. Misturar as bolachas com a manteiga e o leite. Mexer até obter uma mistura com aspeto de areia grossa. Colocar um aro de semifrio (de 20 cm) sobre o prato de servir. Colocar a mistura das bolachas dentro do aro, de modo a cobrir uniformemente o fundo e pressionar bem com a ajuda de uma colher.

Para o recheio, juntar o queijo creme com o iogurte e os açúcares. Bater com a batedeira até obter um creme liso e brilhante.

Colocar as folhas de gelatina de molho em água fria, por alguns minutos.

Bater as natas com o sumo de limão até ficarem bem firmes.

Escorrer as folhas de gelatina e dissolve-las em 3 colheres de sopa de água quente. Deixar arrefecer um pouco e juntar à mistura do queijo creme. Misturar bem com uma vara de arames.

De seguida, envolver suavemente as natas na mistura do queijo.

Verter o creme preparado para dentro do aro. Levar ao frigorífico até solidificar.

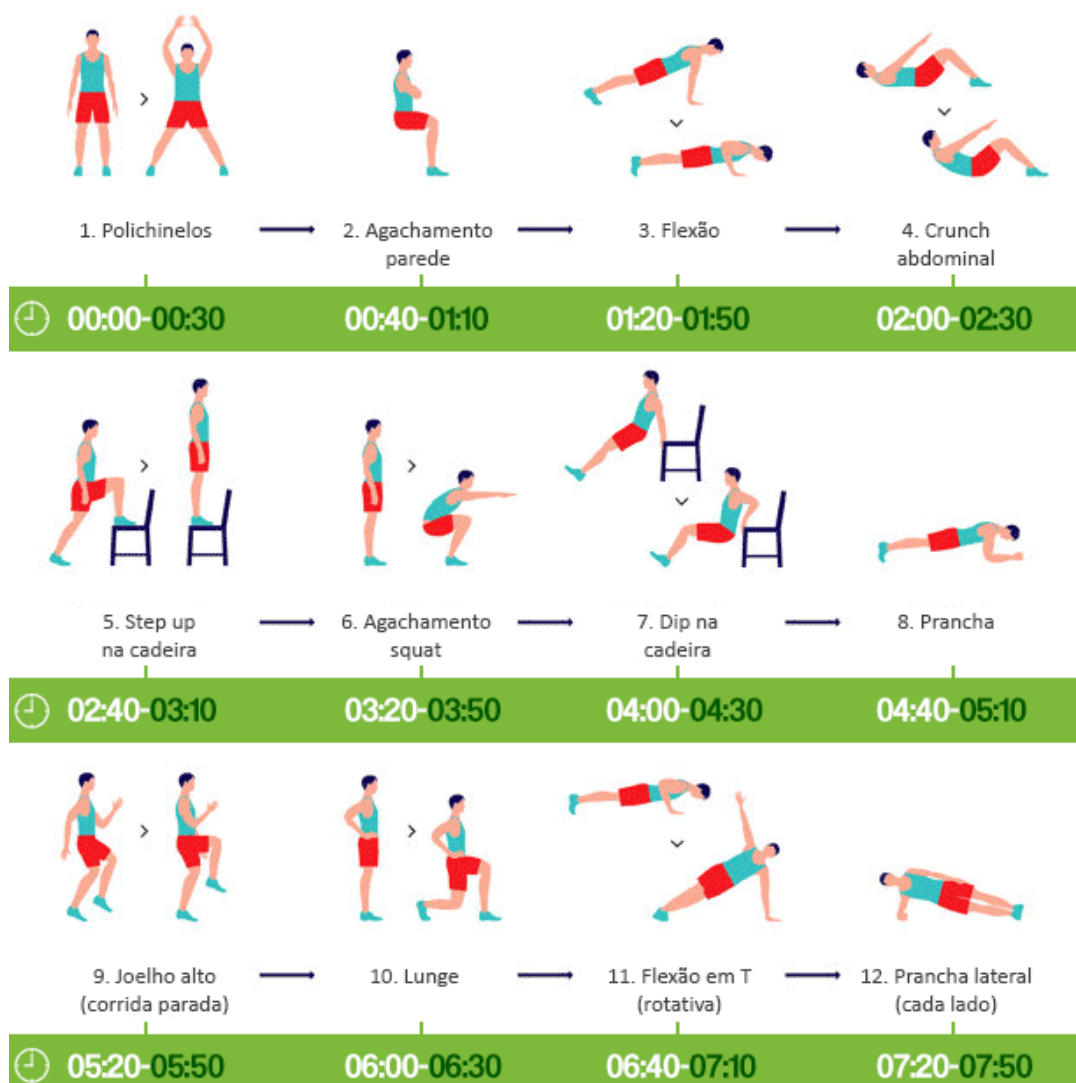
Para a cobertura de morango, colocar num tacho todos os ingredientes da cobertura e levar ao lume. Deixar cozinhar em lume brando até os morangos ficarem desfeitos e espesso, mexer frequentemente. Retirar do lume e triturar com uma varinha mágica. Deixar arrefecer completamente.

Na altura de servir, retirar o cheesecake do frigorífico e com cuidado retirar o aro. Espalhar a cobertura de morango sobre o cheesecake.

# Prepara o teu corpo para o verão!

Queres ter um corpo perfeito sem gastar dinheiro e sem ir ao ginásio?  
Então, tens aqui a solução!

Em apenas 7 minutos, podes ter um corpo cuidado para o teu verão.



# Jogos

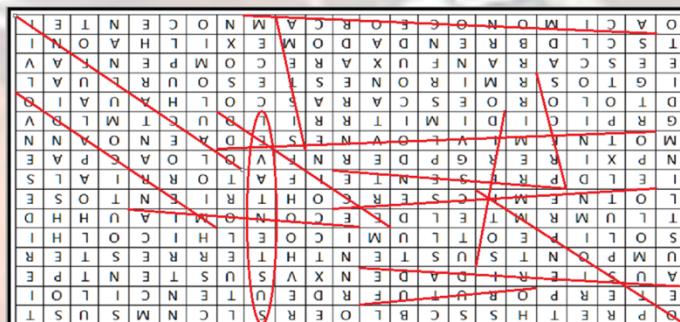
Descobre as diferenças!



O	P	R	E	T	H	S	S	C	B	L	O	E	R	S	L	C	N	M	S	U	S	T
E	T	E	R	P	O	R	U	T	U	F	R	D	E	U	T	E	N	C	I	L	O	I
A	U	S	T	E	R	I	D	A	D	E	N	X	V	S	U	S	T	E	N	T	P	E
U	M	P	O	N	T	S	U	S	T	E	N	T	H	T	E	R	R	E	S	T	E	R
S	O	L	I	P	E	O	T	L	U	M	I	C	O	E	L	H	I	C	O	L	H	I
T	L	U	M	R	M	T	E	L	D	E	E	C	O	N	O	M	I	A	U	H	H	D
L	O	T	N	E	M	I	C	S	E	R	C	O	H	T	R	I	E	N	T	O	S	E
I	E	L	D	P	R	E	S	E	N	T	E	I	F	A	T	O	R	R	I	A	L	S
N	P	X	I	R	E	R	G	P	D	E	R	N	F	V	O	L	O	A	C	P	A	E
M	O	T	N	E	M	I	V	L	O	V	N	E	S	E	D	A	E	N	O	A	N	N
G	R	P	I	C	I	D	I	M	I	T	R	R	I	L	D	U	C	T	M	L	D	V
D	T	O	L	O	R	O	E	S	C	A	R	A	S	C	O	L	H	A	U	A	I	O
I	G	T	O	S	R	M	I	R	O	N	E	S	T	E	S	O	U	R	L	U	A	L
E	E	S	C	A	R	A	N	F	U	X	A	R	E	C	O	M	P	E	N	F	A	V
T	S	C	L	D	B	R	E	N	D	A	D	O	M	E	X	I	L	H	A	O	N	I
O	A	C	I	M	O	N	O	C	E	O	R	C	A	M	N	O	C	E	N	T	E	I

Encontra as seguintes palavras:

Imposto      Preços  
Direitos      Défice  
Sistema      Mercado  
Inflação      Sustentável  
Futuro      Austeridade  
Economia      Crescimento  
Presente  
Macroeconomia  
Desenvolvimento



# Fofocas e piadas

O menino Zezinho tem um tio que trabalha nas obras.

O "Ti jolo"

-Perdi a minha mulher por causa da bebida!  
- Ela deixou-te?  
- Não, foi atropelada por um camião da Sagres!

O que faz um surdo na horta?

Finge "couve"

Porque e que o menino Joãozinho chumbou a estudo do meio?

Porque a stora sentava-o na ponta.



KIM KARDASHIAN GRÁVIDA PELA SEGUNDA VEZ  
Compra clube e leva-o à primeira liga



Enrique Iglesias atacado por um drone durante concerto no México



Justin e Selena juntos de novo!



MIGUEL OLIVEIRA VENCE GRANDE PRÉMIO DE ITÁLIA



Capa da "Vanity Fair" como mulher, Bruce Jenner quer ser chamada de Caitlyn



JOÃO MANZARRA CELEBRA VITÓRIA DO SPORTING



# Horóscopo...

... Vê o que o futuro te reserva

## Aquário

**Saúde:** Revela alguns sinais de problemas visuais, não esforce em demasia a vista.

**Amor:** o seu estado de ânimo tende a levá-lo a algum isolamento; tende a queixar-se de situações que você próprio criou.

**Dinheiro:** Não conseguirá terminar todas as suas tarefas, procure fazer apenas o mais importante



*Aquário  
21/01 a 19/02*

## Sagitário

**Saúde:** Saúde com alguns problemas; vá ao médico antes que algumas situações se agravem.

**Amor:** Reflita sobre algumas atitudes e comportamentos, fale sobre aspetos que gostana de alterar na sua relação.

**Dinheiro:** Analise melhor os projetos e encargos que tem neste momento, pense antes de agir.



*Sagitário  
23/11 a 21/12*

## Leão

**Saúde:** Tende a perturbações de sono que poderão fazer com que passe um dia de energias instáveis.

**Amor:** Dê mais mimos a quem está mais próximo de si; gestos de amor podem fazer mais do que críticas constantes.

**Dinheiro:** O dia é de luta mas use apenas formas legais de manifestar os seus interesses.



*Leão  
23/07 a 22/08*

## Escorpião

**Saúde:** Poderá ter alguns problemas provocados por animais ou deslocações viárias.

**Amor:** Os sentimentos são pessoais e só cada um pode definir o que sente. É altura de pensar noutro relacionamento.

**Dinheiro:** Alguns projetos não serão realizados mas poderá pensar em novas estratégias.



*Escorpião  
24/10 a 22/11*



## Capricórnio

*Capricórnio  
22/12 a 20/01*

**Saúde:** Pode sentir-se muito fragilizado, tente poupar algumas energias.

**Amor:** Podem surgir pequenos problemas, terá de fazer cedências para criar harmonias.

**Dinheiro:** Podem-se repetir situações de tensão ou conflitos; não vale a pena agitar as águas.

## Gêmeos

**Saúde:** Dias de pequenos transtornos e incidentes; terá de usar soluções e recursos da última hora.

**Amor:** Assuntos exteriores a uma relação e alheios à sua vontade criarão algum mau estar e desconfianças

**Dinheiro:** Nem tudo corre de feição e sentirá alguma desorganização em seu redor mas conseguirá por tudo em ordem.



*Gêmeos  
21/03 a 20/04*

## Peixes

**Saúde:** Está em boa forma mas acautele as oscilações de peso.

**Amor:** Aproxime-se de quem gosta, cabe a si o primeiro passo. São momentos sentimentais muito intensos.

**Dinheiro:** Tente concluir todas as suas tarefas com o máximo de perfeição; não facilite.



*Peixes  
20/02 a 19/03*

## Touro

**Saúde:** Tendência a problemas intestinais que deve tentar superar com recurso a um parecer clínico.

**Amor:** Pode ser confrontado com situações inesperadas que serão chamadas de atenção para aspetos que deve melhorar.

**Dinheiro:** Não fuja de regras ou procedimentos habituais; comportamentos inovadores não darão resultados satisfatórios.



*Touro  
20/04 a 19/05*

## Caranguejo

**Saúde:** Algum cansaço pode ter consequências na sua estabilidade nervosa; descanse mais.

**Amor:** Pode descobrir novas emoções ou sentimentos que podem deixá-lo confuso e sem saber que passos dar.

**Dinheiro:** Está criativo e talentoso; peça ajuda quem possa dar um sentido pártico ao que diz e pensa.



*Caranguejo  
21/05 a 20/06*

## Virgem

**Saúde:** Não faça grande alarde dos seus problemas e das suas emoções e sobretudo não se vitimize.

**Amor:** Dia marcante no aspeto sentimental. Evite meter-se em confusões com terceiros.

**Dinheiro:** Esteja atento a pormenores; bom dia para detalhar projetos ou investimentos.



*Virgem  
23/08 a 22/09*

## Balança

**Saúde:** Confie mais nos seus recursos pessoais ou seja na sua força interior; conseguirá sentir-se mais saudável.

**Amor:** Não force o caminho sentimental; quando menos esperar uma boa estrela vai brilhar neste sector.

**Dinheiro:** Mantenha os seus propósitos e não desista de mostrar os seus talentos; terá o seu momento.



*Balança  
23/09 a 22/10*

## Carneiro

**Saúde:** Está muito instável; alguns assuntos emocionais mal resolvidos podem complicar o seu dia.

**Amor:** Tente ser mais generoso e afetuoso; com duas pedras na mão não vai conseguir sentir-se bem.

**Dinheiro:** Está pouco realista o que pode levá-lo a gastos excessivos; não faça fugas perigosas à realidade.



*Carneiro  
21/03 a 20/04*

## Aquário

**Saúde:** Não é aconselhável que se afaste muito de casa, sempre que o fizer aumenta riscos.

**Amor:** Pode viver um dia com tranquilidade aparente; uma relação parece resistir a tudo

**Dinheiro:** Tente concluir todas as suas tarefas com o máximo de perfeição; não facilite.



*Aquário  
21/01 a 19/02*



**INSTITUTO DE  
CIÊNCIAS EDUCATIVAS**